

Recuerda Me

Un diagnóstico temprano significa que puedo vivir bien por más tiempo

El Mes Mundial del Alzheimer es para recordar a aquellos afectados por demencia, incluyendo a muchos que podrían estar preocupados de desarrollar la enfermedad. Solo uno de cada diez individuos viviendo con demencia, en países de bajos y medianos ingresos recibe un diagnóstico.

Un diagnóstico de demencia que se hace temprano en el curso de la enfermedad, empodera a la persona y a sus familiares a estar mejor equipados para lidiar con la progresión de la condición, y de tener la oportunidad de vivir vidas productivas y significativas por más tiempo. Individuos diagnosticados temprano, tienen la oportunidad única de participar en investigaciones, que puedan identificar nuevos tratamientos, para ayudar a encontrar una cura o mejorar el cuidado.



Si estás viviendo con demencia:

Recuerda que no estás solo. Es posible vivir mejor con demencia que lo que el público percibe, buscando apoyo de tus familiares y amigos, de los trabajadores sociales y de salud, de las asociaciones de Alzheimer en sus países y uniéndose a Demencia Alliance International (DAI). Tienes el derecho a sentirte empoderado, incluido, y a ser tratado como un individuo. Para hacerte miembro de DAI, visita www.joindai.org



Si estás preocupado acerca de poder desarrollar una demencia:

Habla con tu médico acerca de cualquier preocupación. Las asociaciones de Alzheimer en muchos países provén apoyo acerca de cómo obtener un diagnóstico y vivir bien con demencia, ofrecen información en reducción de riesgos y te ayudan a encontrar grupos de apoyo. Cuando las personas con demencia y sus familiares son apoyados y guiados, el sentimiento de choque puede ser balanceado con un sentido de seguridad.



Si eres un compañero en el cuidado:

Recuerda que cuidar a alguien con demencia puede ser un reto. No tengas miedo de pedir ayuda o de unirse a la asociación de Alzheimer o de suscribirse a DAI y de abogar por el cambio en tu país. Es importante cuidar de tus necesidades físicas y mentales. Esto hará una gran diferencia a tu bienestar y al de la persona que cuidas.



Como Sociedad:

El estigma que rodea a la demencia permanece siendo un problema mundial. El diagnóstico temprano debe de ser estimulado, aumentando el conocimiento y reconociendo los síntomas de demencia. Las comunidades amigables, están siendo establecidas en todo el mundo, para educar a las personas acerca de la demencia y para que las comunidades provean una red de apoyo para aquellos afectados.



Como Gobierno:

Desarrollar un plan nacional de demencia ayudará a tu país a manejar el impacto creciente de la demencia. La detección temprana, ayudará a disminuir el impacto económico de la demencia sobre los sistemas de los cuidados en salud. Implementando un plan, ayuda a aumentar la consciencia y la educación sobre la demencia, a nivel nacional y puede ayudar a mejorar el acceso al diagnóstico, tratamiento y cuidado promoviendo una mejor calidad de vida para las personas que viven con demencia.

Que es demencia?

Demencia es un nombre colectivo para síndromes cerebrales progresivos que causan deterioro en el tiempo de una variedad de diferentes funciones cerebrales como la memoria, el pensamiento, el reconocimiento, el lenguaje, planear cosas y la personalidad. La enfermedad de Alzheimer acontece por el 50-60% de los casos de demencia. Otros tipos de demencia incluye la demencia vascular, demencia por cuerpos de Lewy y demencia fronto temporal.

La mayoría de los tipos de demencia tienen síntomas similares

- Pérdida de memoria
- Problemas con el pensamiento, planear cosas y el lenguaje
- Fallo a reconocer personas u objetos
- Cambios en el ánimo y la personalidad

Para el 2050, el número de personas viviendo con demencia en el mundo, se habrá triplicado, haciendo esto de la enfermedad, una de las crisis más significativas, sociales y de salud del siglo 21.

Alzheimer's Disease International

Alzheimer's Disease International (ADI), es la federación internacional de asociaciones de Alzheimer alrededor del mundo, tiene relaciones oficiales con la Organización Mundial de la Salud. Cada uno de sus miembros, es la asociación de Alzheimer en su país, quien da apoyo a las personas con demencia y a sus familiares. Nuestra visión es prevención, cuidado e inclusión hoy y cura mañana.

Dementia Alliance International (DAI)

DAI, es una organización registrada sin fines de lucro, cuya membresía es exclusivamente para personas con diagnósticos médicamente confirmados de cualquier tipo de demencia, de todas partes del mundo. Busca brindar apoyo y educar a otros viviendo con la enfermedad y a las comunidades sobre la demencia, representando mundialmente a las personas con demencia. *DAI es ampliamente aceptada como la voz mundial de demencia.*

Mes Mundial del Alzheimer

Septiembre es el Mes Mundial del Alzheimer, Una campaña internacional para crear consciencia y combatir el estigma. Cada año, mas y mas países están participando en el Mes Mundial del Alzheimer, los eventos y la concienciación de demencia está creciendo, pero todavía hay mucho que hacer.

Encontrando ayuda

Apoyo e información están disponibles a nivel mundial en las asociaciones de Alzheimer en más de 80 países. Estas asociaciones existen para proveer consejos para cuidadores y personas con demencia. Para encontrar su asociación de Alzheimer visite www.alz.co.uk/associations

Dementia Alliance International (DAI), mantiene regularmente, grupos de apoyo y seminarios en línea para sus miembros. Para saber más visite www.infodai.org



Únete a la campaña

Para encontrar más visite
www.worldalzmonth.org
@AlzDisInt #WorldAlzMonth



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia