



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia

Světová zpráva Alzheimer 2015

Globální dopady demence

ANALÝZA PREVALENCE, INCIDENCE, NÁKLADŮ A TRENDŮ

SOUHRN

Východiska:

Světová zpráva Alzheimer 2015 upravuje na základě vědeckých poznatků (systematických přehledových studií) odhady globální prevalence, incidence a nákladů na řešení problematiky demence. Předkládá také přehled o trendech, které mohou tyto odhady prevalence a incidence ovlivnit, zvýšit či snížit.

V současné době žije ve světě téměř 900 milionů lidí starších 60 let.

Mezi lety 2015 a 2050 se počet starších lidí výrazně zvýší, a to v zemích s vysokým národním příjmem (GNI - Gross National Income) o 56 %, zatímco v zemích s nízkým národním příjmem to bude o 239 % (138 % a 185 % u zemí se vyšším a nižším středním národním příjmem). Zvyšování naděje dožití přispívá k rychlému zvyšování počtu starších lidí, s čímž souvisí také zvýšení prevalence chronických nemocí včetně demence.

Globální prevalence demence:

V současné době, v roce 2015, odhadujeme, že na světě žije celkem 46,8 milionů lidí s demencí. Tento počet se každých příštích 20 let téměř zdvojnásobí a dosáhne 74,7 milionů v roce 2030 a 131,5 milionů v roce 2050. Tyto nové předpoklady jsou o 12-13 % vyšší než ty, které byly publikovány ve Světové zprávě Alzheimer 2010.

Naše odhady prevalence demence v jednotlivých regionech u lidí starších 60 let jsou v rozmezí

od 4,6 % v zemích střední Evropy do 8,7 % v Severní Americe a v zemích Středního východu, zatímco v ostatních oblastech se pohybují mezi 5,6 % a 7,6 %. Když tyto údaje srovnáme s odhady z roku 2009, jedná se o navýšení ve východní Asii a v Africe.

58 % všech lidí s demencí žije v zemích, které Světová banka řadí do skupin zemí s nízkým či středním národním příjmem. Tento podíl ještě vzroste na 63 % do roku 2030 a na 68 % do roku 2050.

V Evropě žije celkem 7,4 milionů lidí s demencí, z toho již ve třech evropských zemích je jich více než milion, jde o Německo (1,6 milionu lidí s demencí), Francii a Itálii (obě s 1,2 milionu lidí s demencí). V České republice žije s demencí 150 tisíc lidí.

Globální incidence demence:

V roce 2015 očekáváme více než 9,9 milionů nových případů demence, což znamená, že každé 3,2 sekundy dochází na světě ke vzniku nového případu demence. Tento nový odhad je téměř o 30 % vyšší než roční počet nových případů demence, které jsme předpokládali pro rok 2010 ve zprávě Světové zdravotnické organizace a ADI „Demence jako priorita veřejné zdravotní politiky“.

Regionální distribuce nových případů demence je 4,9 milionů (49 % všech nových případů) v Asii, 2,5 milionů (25 %) v Evropě, 1,7 milionu (18 %) na obou amerických kontinentech a 0,8 % v Africe. Ve srovnání s odhady z roku 2012 se jedná o navýšení očekávaného počtu nových případů demence zejména v Asii, obou amerických kontinentech a Africe, zatímco odhad pro Evropu je mírně nižší.

Incidence demence exponenciálně roste se zvyšujícím se věkem, každých 6,3 roku věku se zdvojnásobuje, a to od 3,9 případů na 1000 osob v roce u lidí ve věku 60-64 let na 104,8 případů na 1000 osob v roce u lidí starších 90 let. (pozn. překladatele: to znamená, že z tisíce osob ve věku 60-64 onemocní za jeden rok demencí cca 4 lidé, zatímco z tisíce lidí starších 90 let se rozvine demence v průběhu jednoho roku u 105 lidí).

Celosvětové náklady demence

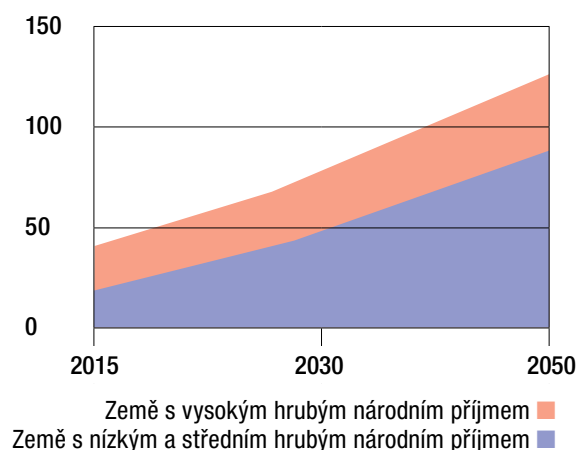
Celosvětové náklady demence byly hodnoceny stejnou metodikou, jako tomu bylo v předchozí takto zaměřené Světové zprávě Alzheimer 2010. Pro každou zemi jsme odhadli náklady na osobu s demencí, které byly dále násobeny předpokládaným počtem lidí s demencí, kteří v této zemi žijí. Náklady na osobu jsou rozděleny do tří kategorií nákladů:



Plné znění Zprávy může být staženo z webu:

www.alz.co.uk/worldreport2015

Plné znění Zprávy může být staženo z webu:



přímé náklady na zdravotní péči, přímé náklady na sociální péči (placená a profesionální péče v domácnosti a různé typy ústavní péče) a náklady neformální (neplacené) péče.

Globální náklady demence vzrostly z 604 miliard amerických dolarů v roce 2010 na 818 miliard v roce 2015, což představuje nárůst o 35,4 %. Odhadujeme, že tato suma, 818 miliard dolarů představuje 1,09 světového příjmu ekonomik, což je vyšší, než jsme odhadovali v roce 2010, kdy se jednalo o 10,1 GDP. Samotné náklady na profesionální péči (tedy náklady bez neformální neplacené péče) představují 0,65 globálního GDP. Odhadované náklady demence se zvýšily ve všech regionech světa, relativně nejvíce v Africe a východní Asii (což je zejména důsledkem vyšších odhadů prevalence v těchto regionech).

Distribuce nákladů mezi tři výše uvedené kategorie (přímé náklady zdravotní péče, přímé náklady sociální péče a náklady neformální péče) se prakticky nezměnila. Přímé náklady na zdravotní péči představují zhruba 20 % globálních nákladů demence, zatímco přímé náklady na sociální péči představují 40 % celkových nákladů demence stejně jako náklady na neformální péči. Největší podíl nákladů na neformální péči je v Africe a nejnižší v Severní Americe, západní Evropě a některých jihoamerických oblastech, zatímco poměr přímých nákladů na sociální péči je opačný.

Trendy v prevalenci a incidenci

Téměř všechny současné odhady přicházející epidemie demence předpokládají, že věkově a genderově specifická prevalence demence se nebude příliš měnit a že nárůst počtu lidí s demencí je ovlivněn výhradně stárnutím populace. Prevalence onemocnění

je výsledkem její incidence a průměrné doby trvání. Změny každého z těchto faktorů mohou ovlivnit věkově specifickou prevalenci. Nicméně v různých regionech mohou být různé trendy stejně tak jako u různých skupin obyvatelstva, které žije v jedné zemi. To ukazují zřetelně poznatky o měnících se údajích týkajících se kardiovaskulárních onemocnění, obezity, diabetu a rakoviny. Variabilita údajů a trendů týkajících se těchto chronických onemocnění odráží rozdíly v dostupnosti prevence a zdravotní péče, dostupnosti a lepší organizace péče o zdraví, které ovlivňují jak včasnou detekci, tak léčbu a kontrolu těchto onemocnění v jednotlivých zemích.

Nicméně dosud známé výstupy z dostupných studií (uskutečněných zejména v rozvinutých zemích) nejsou v současné době natolik konzistentní, aby z nich bylo možné učinit spolehlivé a zobecnitelné závěry o možných trendech. Studie s dobrou metodikou u dobře definovaných populací, které se budou zabývat problematikou možných změn prevalence, incidence a mortality demence, jsou velmi cenné a je zapotřebí, aby jich bylo více.

Doporučení

Zpráva obsahuje doporučení Alzheimer's Disease International, například doporučení, aby se snížení rizika demence stalo prioritou činností koordinovaných Světovou zdravotnickou organizací, aby se navýšily investice do výzkumu demence tak, aby odpovídaly její závažnosti a společenským dopadům, výzkum by se měl zaměřit vyváženě jak na prevenci, tak terapii, na léčbu i péči. Epidemiologická jsou nedostatečná zejména v regionech střední Asie, východní Evropy, jižní Latinské Ameriky a východní a jižní subsaharské Afriky.

Alzheimer's Disease International (ADI) oceňuje aktivitu skupiny G7 a vytvoření „Globální akce proti demenci“. Vyzývá k pokračování této akce, jejímu rozšíření o další důležité problémy a zahrnutí oblastí, které budou nejvíce postiženy přicházející epidemií demence. ADI doporučuje, aby se politické iniciativy ujalo vedení národů G20. ADI podporuje „výzvu k akci“ která byla přijata na Ministerské konferenci ke Globální akci proti demenci, která se uskutečnila v Ženevě v březnu 2015. Tu však je zapotřebí přeložit do konkrétních plánů a programů s konkrétními cíli a výstupy jak na mezinárodní úrovni, tak v jednotlivých zemích.

ADI dále vyjadřuje názor, že zaměření na kvalitu péče je prioritou a v této oblasti oceňuje zejména iniciativu OECD, která uskutečnila evaluaci modelů péče o lidi s demencí a navrhla transparentní a měřitelné výstupy.

Alzheimer's Disease International (ADI) je mezinárodní federací alzheimerovských společností světa. Naší vizí je lepší kvalita života lidí s demencí a jejich rodin.

Alzheimer's Disease International
www.alz.co.uk
alzheimerdiseaseinternational
@AlzDisInt



Na přípravě Světové zprávy Alzheimer 2015 se podíleli: Prof Martin Prince, Prof Anders Wimo, Dr Maëllenn Guerchet, Miss Gemma-Claire Ali, Dr Yu-Tzu Wu, Dr Matthew Prina a další jménem Globální observatoře pro stárnutí a demenci při King's College Londýn. Zpráva byla podpořena organizací Bupa.

Alzheimer's Disease International

The global voice on dementia