



Alzheimer's Disease
International

Conozca los rostros del Alzheimer

Lo que necesitas saber de la enfermedad de Alzheimer
y otras demencias afines



¿Verdadero o falso?

Marca los cuadros y luego revisa las respuestas en las siguientes páginas

Verdadero Falso

	Verdadero	Falso	
1	Las personas menores de 60 años no sufren de demencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	La pérdida de memoria es el único síntoma de la demencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	La demencia es una parte del normal del envejecimiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	No hay cura para la demencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Hay muchos tipos de demencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	La demencia es más común en los países más ricos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Una vez que una persona es diagnosticada con demencia, no hay nada que se pueda hacer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Una razón importante por la que la gente no va al médico con problemas de memoria es porque se avergüenzan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	No hay ningún lugar donde pedir consejo y ayuda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Si uno de mis padres tiene demencia yo también la tendré	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	La enfermedad de Alzheimer es diferente de la demencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Hay una prueba para diagnosticar la demencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aquí están las respuestas a las preguntas que aparecen en la página previa con otros datos más acerca de la demencia

1 Las personas menores de 60 años no sufren de demencia

Falso La demencia se puede desarrollar en personas más jóvenes, pero es raro. Por encima de los 65 años de edad, la demencia afecta a 1 de cada 20 personas. Para las personas mayores de 80 años el número se eleva a 1 de cada 6.

2 La pérdida de memoria es el único síntoma de la demencia

Falso La pérdida de memoria es un síntoma temprano, común de la demencia. Sin embargo, sólo se convierte en un síntoma importante, cuando otros síntomas también se presentan, como los cambios en la personalidad y el comportamiento, pérdida del sentido del tiempo y el espacio, pérdida de la capacidad para realizar las tareas de la vida diaria y los problemas con el lenguaje.

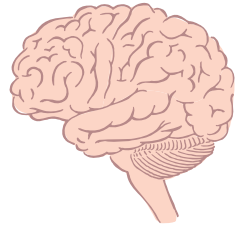
Cada persona es única y la demencia afecta a las personas de manera diferente - no hay dos personas en la que los síntomas se desarrollen exactamente de la misma manera.

El Alzheimer no es parte normal del envejecimiento y puede ocurrir en personas menores de 65 años



3 La demencia es una parte normal del envejecimiento

Falso La demencia no es parte del envejecimiento normal. Todo el mundo se vuelve un poco más olvidadizo a medida que envejece, pero eso no quiere decir que tiene demencia. La demencia es una enfermedad del cerebro, no una parte normal del envejecimiento.



La demencia es una enfermedad del cerebro, no una parte normal del envejecimiento

4 No hay cura para la demencia

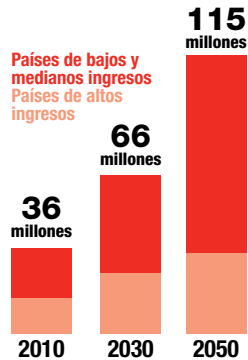
Verdadero Actualmente no existe cura para la enfermedad de Alzheimer o para la mayoría de las otras causas de demencia. Tampoco se puede esperar una cura en el futuro previsible. Los investigadores están aún en la fase de desarrollo de fármacos para enlentecer el progreso de la enfermedad, al menos en algunos casos. Todavía no se sabe cómo prevenir la enfermedad, cómo detener su progreso, o cómo revertir sus efectos. Se espera que a medida que se investigue más sobre las causas de la demencia, una cura será posible.

5 Hay muchos tipos de demencia

Verdadero La demencia es un término utilizado para describir cualquier condición en la que una variedad de diferentes funciones cerebrales como la memoria, el pensamiento, el lenguaje, la planeación y la personalidad se deterioran con el tiempo. Hay un gran número de tipos diferentes. La mayoría de las personas tienen uno o más, incluyendo la enfermedad de Alzheimer y/o demencia vascular.

6 La demencia es más común en los países más ricos

Falso La demencia es un problema mundial. El 58% de todas las personas con demencia en el mundo viven en países de bajos y medianos ingresos. Esto se espera que aumente a 71% en 2050. Estas elevadas cifras, se deben al rápido envejecimiento de la población en estos países.



El número creciente de personas con demencia en el mundo

7 Una vez que una persona es diagnosticada con demencia, no hay nada que se pueda hacer

Falso Aunque la demencia no se puede curar, es mucho lo que se puede hacer para ayudar. Los síntomas de la pérdida de memoria, en ocasiones pueden ser ayudados con drogas anti-demencia, llamados inhibidores de la colinesterasa. Un mejor conocimiento y manejo pueden ayudar a los síntomas asociados como la depresión, ansiedad y agitación.



Las asociaciones de Alzheimer locales y nacionales, proporcionan asesoría y apoyo a las personas con demencia y a sus cuidadores después de un diagnóstico

8 Una razón importante por la que la gente no va al médico con problemas de memoria es porque se avergüenzan

Verdadero El estigma que rodea a la demencia, es el resultado de una falta de comprensión y conocimiento. Es importante que la gente entienda que una persona con demencia continúa siendo una persona de valor y dignidad, y que merecen el mismo respeto que cualquier otro ser humano. Las asociaciones de Alzheimer alrededor del mundo están trabajando de manera ardua para luchar contra el estigma asociado con la demencia a través de elevar la sensibilización.



Peter tiene demencia, ha sido miembro del Consejo de la Sociedad de Alzheimer (Reino Unido) y es un embajador de "viviendo con" demencia

9 No hay ningún lugar donde ir a pedir consejo y ayuda

Falso Usted no está solo. Muchas personas y organizaciones, tanto profesionales, como voluntarias, pueden ayudar. No tenga miedo a preguntar. Las asociaciones de Alzheimer ofrecen ayuda y apoyo a las personas con demencia y a sus cuidadores. Póngase en contacto con la asociación de Alzheimer en su país. Muchas asociaciones tienen líneas telefónicas de ayuda, así como sucursales o capítulos en todo el país. Los grupos locales sabrán acerca de los servicios en su área. Las asociaciones de Alzheimer también serán capaces de ponerle en contacto con otros cuidadores que entenderán sus preocupaciones y problemas y serán capaces de ayudarle.



Una lista de las asociaciones de Alzheimer alrededor del mundo se puede encontrar en www.alz.co.uk/associations

10 Si uno de mis padres tiene demencia yo también la tendré

Falso Si tus padres desarrollaron demencia en la vejez, entonces la probabilidad, de tu desarrollar demencia en la vejez, es ligeramente mayor que una persona sin demencia en la familia.

Hay unos pocos casos, muy raros, donde se desarrolla la enfermedad de Alzheimer en las familias. En estos casos existe una relación directa entre una mutación heredada en un gen y la aparición de la enfermedad. Estos tienden a ser los casos de la enfermedad de Alzheimer de “inicio temprano”, que afecta a los menores de 60 años. En estos casos, la probabilidad de que los miembros cercanos de la familia (hermanos, hermanas e hijos) desarrollen la enfermedad de Alzheimer, es uno de cada dos.

11 La enfermedad de Alzheimer es diferente de la demencia

Falso No, no es diferente. La enfermedad de Alzheimer es una demencia. Es el tipo más común de demencia.

12 Hay una prueba para diagnosticar demencia

Falso No existe una prueba específica. El diagnóstico se realiza por el médico de cabecera o el especialista, realizando una historia Clínica, tanto de la persona con los síntomas y de un miembro de la familia o un amigo cercano. El historial, junto con un examen del estado físico y mental, pruebas de memoria, algunos análisis de sangre y posiblemente una imagen del cerebro, normalmente hacen posible llegar a un diagnóstico.



Conozca los rostros del Alzheimer

¿Sólo las personas de edad avanzada sufren de demencia? ¿Las personas con la enfermedad de Alzheimer solo pierden la memoria?

Averigüe cuánto sabe usted realmente sobre la enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas, con este folleto que tiene como objetivo desafiar algunos de los mitos y descubrir la verdad.

Este folleto que contiene las respuestas a las preguntas más frecuentes, le proporcionará la información que cada individuo necesita saber acerca de esta enfermedad, a menudo mal entendida

Con el agradecimiento a la Dra. Nori Graham y al Dr. Harry Cayton por su ayuda en la elaboración de este folleto.



Para más información acerca de la demencia visite **www.alz.co.uk**

Alzheimer's Disease International
64 Great Suffolk Street · London · SE1 0BL · UK
+44 (0)20 7981 0880
info@alz.co.uk



**Alzheimer's Disease
International**