



Alzheimer's Disease International

The global voice on dementia

Comunidades Amigables a la Demencia: principios

Descripción

Una comunidad amigable a la demencia puede ser definida como; un lugar o cultura en el cual la persona con demencia y sus cuidadores se sienten empoderados, apoyados e incluidos en la sociedad, entienden sus derechos y reconocen todo su potencial.

Las piedras angulares de una comunidad amigable a la demencia

Enfocando en el doble objetivo de reducir el estigma y aumentar el conocimiento de la demencia y empoderar a las personas con demencia, la Asociación Internacional de Alzheimer, sugiere que los cuatro elementos esenciales, necesitados para apoyar una comunidad amigable a la demencia son: personas, comunidades, organizaciones y alianzas.

Personas

La participación de las personas viviendo con demencia

Las comunidades amigables a la demencia deben de modelarse alrededor de la información acerca de los impactos económicos y sociales de la demencia, las opiniones y las necesidades de las personas con demencia, junto al empuje de los cuidadores. Solo asegurándose de que las iniciativas tomadas incluyan a las personas con demencia en todos los estadios de desarrollo, seremos exitosos en darles un sentido del respeto, de la dignidad y del propósito que ellos buscan.

Algunas de las maneras de obtener esto incluye:

- Consultorías y mesas de trabajos en las estrategias para el desarrollo de comunidades amigables a la demencia
- Un capítulo de derechos, basado en el modelo del capítulo de Escocia que identifica los derechos de las personas con demencia y de sus familiares cuidadores, en todos los estadios de la enfermedad
- Una encuesta a los consumidores para buscar la retroalimentación de las experiencias de las personas que viven con demencia y sus comunidades y de los cambios que ellos quisieran se tomaran en consideración
- Recursos (por ejemplo, cómo comunicarse con la persona con demencia y obtener información sobre demencia), apoyar la inclusión de la visión y las voces de las personas que viven con demencia y de sus comunidades

Comunidades

El ambiente social

Hay una necesidad de enfrentar el estigma y el aislamiento social asociado a la demencia, a través de las estrategias de incluir personas con demencia en las actividades comunitarias. La disponibilidad de actividades comunitarias accesibles y que sean apropiadas a las necesidades de las personas con demencia, junto a adecuadas opciones de transporte, son importantes para que una comunidad se convierta en amigable hacia la demencia. Es también importante, involucrar a las personas viviendo con demencia, a actividades existentes en la comunidad y no solo a actividades especializadas. Un principio guía debe de ser el proveerles a las personas con demencia la oportunidad de permanecer en sus hogares y dentro de sus comunidades.

Estas son las oportunidades a la que todos tenemos derecho: oportunidades a actividades sociales pagadas o no, aun actividades deportivas, como golf, bochas, encuentro con amigos, participación en actividades comunitarias como coros, clubes de caminatas, accesos a servicios bancarios al detalle y otros servicios.

Algunas de las maneras de obtener esto incluye:

- Una iniciativa amigable a la demencia que construya el entendimiento de lo que es la demencia
- Trabajar con las escuelas para crear consciencia a los jóvenes de que es la demencia
- Demostrar las historias de las personas con demencia que sean voluntarias en la comunidad
- Programas que apoyen a que las personas con demencia permanezcan en sus empleos
- Colaboración con los organizadores comunitarios locales, para proveer educación sobre demencia, para apoyar la continuada participación de las personas con demencia en las actividades de la comunidad

El ambiente físico

Un ambiente físico que soporte las necesidades de las personas con demencia es crítico. Necesita ser accesible y fácil de navegar. Caminos señalizados e iluminados necesitan consideraciones especiales.

Algunas de las maneras de conseguir esto:

- Una evaluación del ambiente, para identificar los espacios claves y la manera de mejorarlos para las personas con demencia.
- Identificar las oportunidades de colaboración con iniciativas amigables al envejecimiento.



Organizaciones

Organizaciones amigables a la demencia

Para que las personas con demencia permanezcan comprometidas con sus comunidades, las organizaciones de negocios, necesitan demostrar, consciencia, respeto, y sensibilidad. Alentar a las organizaciones a establecer abordajes e implementar estrategias que ayuden a las personas con demencia a contribuir a una sociedad que sea amigable a la demencia.

Algunas de las maneras de obtener esto incluye:

- Guías sobre los principios claves de organizaciones amigables a la demencia
- Consultar sobre la posibilidad de usar un símbolo que identifique a las comunidades amigables a la demencia
- Desarrollar un símbolo que identifique a las organizaciones que están trabajando para que las comunidades se tornen amigables a la demencia
- Trabajar con las agencias gubernamentales claves, servicios de emergencias, bancos y transacciones al detalle, para que adopten el programa
- Proponer que las empresas importantes adopten el Sistema amigable a la demencia y proveer información y apoyo en la adopción
- Desarrollar un kit de recursos de organizaciones amigables a la demencia, el cual incluya un plan de acción para apoyar el establecimiento de organizaciones amigables a la demencia

Acceso a cuidados de salud apropiado

Un diagnóstico y tratamiento temprano, es un componente crítico de una comunidad amigable a la demencia. La entrega de servicios amigables a la demencia y que respondan a las necesidades únicas de las personas con demencia en el momento y el tiempo correcto.

Algunas maneras de obtener esto incluyen:

- Actividades que estimulen a un bienestar total de salud

- Diagnóstico temprano y apoyo luego del diagnóstico

- Promover el mensaje de un diagnóstico temprano y tratamiento por los profesionales apropiados y por los profesionales de atención primaria
- Tratar de que los hospitales adopten una actitud amigable a la demencia

Colaboración

El establecimiento de comunidades amigables a la demencia, como parte de una iniciativa de acción social, requiere del apoyo de diversos sectores y de una acción colectiva para generar cambios. No puede ser solo una organización la responsable de generar un cambio de esta magnitud; por ello, es muy importante e indispensable el compromiso colectivo con esta causa y el trabajo en conjunto con otros colaboradores. Al interior de la comunidad hay que identificar las fortalezas y objetivos de las organizaciones existentes y en conjunto desarrollar un plan para hacer posible el establecimiento de una sociedad amigable con la demencia.

Algunas de las maneras de obtener esto incluye:

- Reuniones con ministros, gobiernos locales, organizaciones empresariales, grupos de consumidores, agencias de servicios
- Desarrollar un acuerdo entre los colaboradores, para ayudar a fortalecer las comunidades
- Identificar los colaboradores claves a nivel nacional para que apoyen este trabajo y buscar establecer relaciones con ellos a través de acuerdos
- Explorar oportunidades en las que en las que se puedan representar la visión y las prioridades de las personas con demencia y la importancia de la creación de comunidades amigables a la demencia

Alzheimer's Disease International
64 Great Suffolk Street
London SE1 0BL
Tel: +44 (0)20 7981 0880
Web: www.alz.co.uk

Publicado en Abril 2016



Alzheimer's Disease International

The global voice on dementia