



La demografía del envejecimiento en el mundo

El rápido crecimiento de las tendencias hacia el aumento de personas mayores que viven solas presenta enormes problemas para los servicios de salud y bienestar social.

El aumento de la población mundial

La población del mundo se ha más que multiplicado en la última mitad del siglo. En 1950, había dos mil millones y medio de habitantes. Para 1960 aumentó a tres mil millones, cuatro en 1975, cinco para finales de la década de los ochenta y ahora, estamos a punto de llegar a los seis mil millones de habitantes. En algún momento del próximo siglo, llegaremos a 10 mil millones.

Llegar a los primeros 5 mil millones tomó por lo menos 50 000 años; los segundos llegarán en solo 50 años. Este incremento se está dando principalmente en Asia y África y su causa es la reducción en la mortalidad infantil y el aumento en la expectativa de vida. Sin embargo, el tiempo de vida depende en gran parte del lugar en que se vive. La expectativa de vida en Japón es de 81 años para las mujeres y 76 para los hombres; esto representa menos de la mitad de la expectativa en Sierra Leona.

Más personas adultas mayores

En 1995 se estimaba que 371 millones de personas (6% de la población total del mundo) tenían más de 65 años. Esta proporción es mucho mayor en Europa (14%) y Norteamérica (13%) que en Latinoamérica y Asia (5%) y África (3%).

La proporción de población de personas mayores de 65 años es predominantemente femenina (57%) y en los países desarrollados este porcentaje aumenta.

Mientras que el número de ancianos, hombres y mujeres, es casi igual en África, en Europa y América hay tres ancianas por cada dos ancianos, quizá debido al gran poder

político y financiero que tienen las mujeres europeas y americanas. Al tener las mujeres mayor capacidad de autocuidado, la tarea del cuidado de personas mayores se ha reducido por esta diferencia en la tasa de sobrevivencia.

El envejecimiento de la población anciana

Una característica importante en el crecimiento de la población anciana, con implicaciones considerables para la demencia, es que el aumento de sobrevivencia después de los 65 años significa que el porcentaje de ancianos que tienen 80 años, está creciendo al mismo tiempo. La siguiente tabla muestra este incremento en países tanto desarrollados como en vías de desarrollo.

Población	% edad (m)	% edad mayores de 65 años			
		65 años	65-74	75-84	85+
Suecia	9	17.6	53.9	35.6	10.5
EUA	257	12.7	56.8	32.9	10.3
GB	58	15.7	55.8	33.9	10.2
Japón	124	13.0	60.0	32.1	7.9
Kazaksán	17	6.0	60.3	32.2	7.5
China	1130	5.6	70.5	25.8	3.7

La fragmentación familiar

El número de ancianos que vive en la misma casa que sus hijos se ha reducido en algunos países. En Dinamarca, Suecia y Holanda, la tasa es menor a uno de diez. Lo mismo sucede en países como Japón, en donde existe una fuerte tradición familiar. Vivir en unidades nucleares familiares se está convirtiendo en la norma. La creciente aceptación del divorcio debilita aún más a las familias y puede reducir los lazos entre las personas mayores y sus hijos adultos.

Personas mayores que viven solas

El número de ancianos abandonados aumenta cada vez más y esta tendencia se encuentra en todo el mundo, pero es mayor en el norte de Europa. En Dinamarca, más de la mitad de los ancianos viven solos, alrededor del 40% en Alemania y Suecia, entre el 30 y 40% en la mayoría de los países de Occidente. Esta tendencia es más común en las mujeres y en la mayoría de los países desarrollados con los ancianos. Esto representa un gran cambio social que se ha dado a gran velocidad. En Gran Bretaña por ejemplo, al final de la Segunda Guerra Mundial, solo uno de cada ocho ancianos vivía solo; actualmente, uno de cada tres vive solo. Como regla general, los ancianos de los países occidentales, valoran su independencia y prefieren vivir solos que con sus hijos o en asilos. Si esta tendencia, como se está viendo, se da en los países en vías de desarrollo, las implicaciones para los servicios de salud y bienestar social serán de gran magnitud.

Bibliografía

United Nations Demographic Yearbook, 1993. Publicado en Nueva York en 1995.

Sundstrom, Gerdt. *Care by families: an overview of trends*. Institute for Gerontology, Jomkoping, Sweden.

La Alzheimer Disease International quiere agradecer a Berbard Ineichen por su ayuda en la preparación de esta hoja informativa.



**Alzheimer's Disease
International**

Para mayor información sobre la enfermedad de Alzheimer y nuestra Asociación, llame o escriba a:

Alzheimer's Disease International
64 Great Suffolk Street

London SE1 0BL

Tel: +44 (0)20 7981 0880

Fax: +44 (0)20 7928 2357

Email: info@alz.co.uk

Web: www.alz.co.uk